

# YOGI'S MENU' LUGLIO

Orario discipline della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

LUN

MART

MERC

GIOV

VEN

18,15

YOGA WAVE

18,15

YOGA WAVE

18,15

YIN & YANG

18.15

YOGA WAVE

18,15

YOGA WAVE

19,30

YOGA WAVE

19,30

YIN

19,30

YOGA WAVE

19,30

YIN &  
MEDITAZIONE

19,30

YIN & YANG

20,30

YOGA AEREO

20,30

YOGA AEREO

*Discipline: tutti i corsi sono su prenotazione a numero limitato di partecipanti.*