

YOGI'S MENU'

Orario discipline della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

LUN MART MERC GIOV VEN SAB DOM

9,30
YOGA WAVE
Morning Flow

SALA B
9,30
Movimento
Consapevole

13,30
YOGA WAVE

18,15
YOGA WAVE

19,30
YOGA WAVE
Intensive Flow

18,15
YIN YOGA

19,30
YIN & YANG

18,15
YOGA WAVE

19,30
YOGA WAVE
Intensive Flow

SALA B
17,00
YOGA WAVE
Kids 6-10

18,15
HATHA
YOGA

19,30
HATHA
YOGA

9,30
YOGA WAVE
Morning Flow

11,00
PRENATAL

13,30
YOGA WAVE

18,15
YOGA WAVE

19,30
YIN &
MEDITAZIONE

20,30
Disciplina
YOGA AEREO

SALA B
18,15
HATHA
YOGA

19,30
YIN & YANG
HATHA
YOGA

11,00
YOGA WAVE
Morning Flow

S
W
E
E
O
V
M
R
I
K
N
S
N
A
H
R
O
P
I

Discipline: tutti i corsi sono su prenotazione a numero limitato di partecipanti.