

YOGI'S MENU'

Orario discipline della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

LUN MART MERC GIOV VEN SAB DOM

LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	DOM
	9,30 YOGA WAVE MORNING FLOW	SALA B 9,30 Movimento Consapevole		9,30 YOGA WAVE MORNING FLOW		
	10,30 TAI CHI CHUAN	10,30 TAI CHI CHUAN	10,30 TAI CHI CHUAN	10,30 PRENATAL	11,00 YOGA WAVE MORNING FLOW	
	13,30 YOGA WAVE		SALA B 17,00 YOGA WAVE KIDS 6-10	13,30 YOGA WAVE		
18,15 YOGA WAVE	18,15 YIN YOGA	18,15 YOGA WAVE	18,15 HATHA YOGA	18,15 YOGA WAVE	SALA B 18,15 HATHA YOGA	
19,30 YOGA WAVE INTENSIVE FLOW	19,30 YIN & YANG 	19,30 YOGA WAVE INTENSIVE FLOW	19,30 HATHA YOGA	19,30 YIN & YANG 	19,30 HATHA YOGA	
			20,30 YOGA AEREO			

Discipline: tutti i corsi sono su prenotazione a numero limitato di partecipanti.

S
W
E
E
O
V
M
R
I
K
N
S
N
A
H
T
R
O
P
I