



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO  
**YOGA**

ROMA STADIO DELLA FARNESINA 21 GIUGNO 2024

 **SPORT  
E SALUTE**

Sport e Salute S.p.A.  
è patrocinante dell'iniziativa

**PROGRAMMA**

- 17:45** Inizio Manifestazione
- 18:00** Ritiro maglie e sistemazione
- 18:20** **YOGA WAVE** Sound Flow with hand pan
- 19:00** **SAMADHI** Anukalana Yoga - Surya Sadhana: Fluide Aperture verso il Solstizio
- 19:40** **SALUTI ISTITUZIONALI**
- 19:50** **YOGAARTE** SCIDRA Suono Creatività Intuizione Danza Ritmo Arte
- 20:20** **YOGA SUITE** Soul flow yoga e cerchio finale con Yoss

INGRESSO GRATUITO

VIA MARESCIALLO CAVIGLIA, 29, 00135 ROMA RM

portare il proprio tappetino



**YOGA  
WAVE**



**Yoga Suite**  
capovolgì il tuo punto di vista

 **SCIDRA  
YogaArte**