

Pasqua Yoga Wave 2022

Programma attività

15 venerdì

Check in dalle ore 12.00

Lezione Yoga 17.30-19.00

Cena ore 20.00

16 sabato

Colazione ore 8.00-9.30

Lezione Yoga ore 10.00-11.30

Lezione Yoga ore 18.00-19.30

Cena ore 20.00

17 domenica

Colazione ore 8.00-9.30

Lezione Yoga ore 10.00-11.30

Pranzo di Pasqua ore 13.00

Lezione Yoga ore 17.30-19.00

Cena (extra da prenotare in sede)

18 lunedì

Colazione ore 8.00-9.30

Check out a seconda delle esigenze della struttura.

Possibilità di prenotarsi il **pranzo di Pasquetta** (extra) anche al sacco per fare trekking nei dintorni.

Si ricorda di portare: **tappetino per la pratica yoga e coperta per il rilassamento**