

# YOGI'S MENU'

Orario discipline della Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

LUN MART MERC GIOV VEN SAB DOM

LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	DOM
	9,30 YOGA WAVE MORNING FLOW		10,30 TAI CHI CHUAN	9,30 YOGA WAVE MORNING FLOW		
					11,00 YOGA WAVE MORNING FLOW	
17,00 TAI CHI CHUAN	13,30 YOGA WAVE		11,00 PRENATAL	13,30 YOGA WAVE		
18,15 YOGA WAVE	18,15 YIN YOGA	18,15 YOGA WAVE	18,15 YOGA WAVE	18,15 YOGA WAVE		
19,30 YOGA WAVE INTENSIVE FLOW	19,30 YIN & YANG 	19,30 YOGA WAVE INTENSIVE FLOW	19,30 YIN & MEDITAZIONE	19,30 YIN & YANG 		
			20,30 YOGA AEREO			

SALA B  
9,30  
Movimento  
Consapevole

SALA B  
11,00

SALA B  
17,00  
YOGA WAVE  
KIDS  
6-10  
HATHA  
YOGA  
HATHA  
YOGA

SALA B  
18,15  
HATHA  
YOGA  
HATHA  
YOGA

S  
W  
E  
E  
O  
V  
M  
R  
I  
K  
N  
S  
N  
A  
H  
T  
R  
O  
P  
I

*Discipline: tutti i corsi sono su prenotazione a numero limitato di partecipanti.*